

## Les Activités physiques (2017)

Le Réseau Sud Alsace accueille les personnes diabétiques, obèses et à risques cardiovasculaires important.

L'association « **Mieux Vivre Son Diabète** », pour rester viable et au plus près des recommandations de l'ARS doit s'adapter à ces changements et pouvoir intégrer les personnes non diabétiques ou qui ne peuvent venir régulièrement.

### ► Piscine - Gymnastique

L'association, labellisée Sport et Santé par l'Agence Régionale de Santé et Jeunesse et Sport, a noué convention avec le réseau Sud Alsace et accueille des personnes diabétique, obèses, ou présentant un risque cardiovasculaire élevé ; elle a été amenée à proposer des cartes pour 10 séances au tarif suivant :

**Piscine :** 30€ la carte de 10 séances de couleur bleu

**Gymnastique :** 10€ la carte de 10 séances de couleur jaune

Réduction aux abonnés « passerelle » en relais du parcours Initiation réalisé au Réseau ( 2 cartes à la place d'1 pour le même montant :cette réduction ne s'appliquera qu'1 seule fois)

Cette carte est vendue par l'association et signée par le responsable lors de chaque participation.

### Certificat médical obligatoire pour les 2 activités

#### ► marche populaire

L'entrée est payée par l'association

| Activités  | lieu  | Jour                     | horaire                       | tarif                               |
|--|---|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Piscine</b><br>bonnet de bain<br>obligatoire. | Tagolsheim<br>Piscine<br>« les rives de l'ill » | mardi                    | 13H30-14H 30                  | Carte bleu à 30€ les<br>10 séances  |
| <b>Gym</b>                                       | Altkirch<br>La palestre                         | vendredi                 | 18h-19h                       | Carte jaune à 10€<br>les 10 séances |
| <b>Marche<br/>populaire</b>                      | Selon calendrier                                | Samedi<br>ou<br>Dimanche | Départ<br>Selon<br>calendrier | gratuit                             |

Choisissez votre activité et demandez votre carte sur le lieu de l'activité

Tel secrétariat: **03 89 08 75 76**

Toutes les infos sur [www.mieuxvivre-sondiabete.org](http://www.mieuxvivre-sondiabete.org)